

Lache tief
Liebe voll
Lerne entspannt

Tri-Energetics Kurs in Basel

TE Formel

Mit Henry Marshall PhD und Marie-Paule Ricchi

Weiß was du brauchst

Sag was du willst

Habe klare Absichten

Der Ansatz der Tri-Energetics (kurz TE) für den menschlichen Zustand ist holistisch und pragmatisch.

Die Methode beinhaltet eine grosse Variation an Übungen welche den Körper und die Emotionen sowie den Geist und Spiritualität miteinbeziehen.

TE Formel

*Sei Flexibel,
mitfühlend und
neugierig*

TE unterstützt die eigenen Bedürfnisse zu befriedigen, Wünsche vereinfacht zu kommunizieren und Absichten zu klären.

TE Formel

Körper

Geist

Seele



Diese Serie von insgesamt drei Trainingstagen ist für Gesundheitsfachleute und für Pflegende konzipiert. Die Teilnahme an allen drei Tagen wird empfohlen, ist aber nicht erforderlich.

Der Satz von drei Trainingstagen gibt eine umfassende Einführung in den TE-Ansatz geben. Jeder Tag kann auch eigenständig besucht werden um Wissen und Fähigkeiten in einem spezifischen Bereich von TE zu vertiefen.

TAG 1 - LEBEN IM KÖRPER

Dienstag 26. September 2017

- Wie können wir Stress abbauen und Spannungen lockern
- Wissen, was du brauchst
- Flexibilität als Praxis und als Werkzeug

9h – 17h 180 CHF

TAG 2 - ERFAHRUNG, GEIST & EMOTIONEN

Dienstag 31. Oktober 2017

- Was hat Liebe damit zu tun?
- Sag was du willst
- Mitgefühl als Praxis und als Werkzeug

9h – 17h 180 CHF

TAG 3 -VERKÖRPERUNG DER SEELE

Mittwoch 31. Januar 2018

- Sind wir mehr als Körper und Persönlichkeit?
- Eine klare Absicht haben
- Neugier als Praxis und als Werkzeug

9h – 17h 180 CHF

Wo
MUSIKPALAST
 Altrheinweg 38
 4057 Basel

Anmeldung / Information
 mpricchi@gmail.com
 +41 79 786 82 50
 www.tri-energetics.com