

# Formation Tri-Énergétique à Bâle

Ris profondément  
Aime beaucoup  
Apprends relaxé

---

## **Formule TE**

Avec Henry Marshall PhD et Marie-Paule Ricchi

*Connais tes besoins*

Le Tri-énergétique (TE) aborde la condition humaine de manière holistique et pragmatique.

*Dis ce que tu veux*

*Aie de claires intentions*

La méthode TE utilise une grande variété d'exercices qui impliquent le corps, l'esprit émotionnel et la spiritualité.

---

## **Formule TE**

Le TE vise à satisfaire tes besoins, simplifier ce que tu veux et clarifier tes intentions.

*Sois souple,*

*avec compassion*

*et curieux*

---

## **Formule TE**

*Corps*

*Esprit-émotion*

*Âme*

---



Cette série de trois jours de formation au total s'adresse aux professionnels et acteurs de la santé. La participation aux trois journées n'est pas obligatoire même si fortement conseillée.

Chaque journée propose un programme d'approfondissement d'un thème spécifique du Tri-énergétique et peut être visitée indépendamment des deux autres journées.

Le bloc de trois jours de formation apporte aux participants une introduction compréhensive de l'approche TE.

## **JOUR 1- VIVRE EN SON CORPS**

**Mardi 26 septembre 2017**

- Comment réduire le stress et lâcher les tensions
- Connais tes besoins
- La souplesse comme pratique et outil

9h – 17h          180 CHF

## **JOUR 2- EXPÉRIENCE, ESPRIT & ÉMOTION**

**Mardi 31 octobre 2017**

- Qu'est-ce que l'amour a à faire avec tout cela?
- Dis ce que tu veux
- La compassion comme pratique et outil

9h – 17h          180 CHF

## **JOUR 3 - L'ÂME INCORPORÉE**

**Mercredi 31 janvier 2018**

- Sommes-nous plus qu'un corps et qu'une personnalité?
- Avoir de claires intentions
- La curiosité comme pratique et outil

9h – 17h          180 CHF

**Lieu**  
MUSIKPALAST  
Alrheinweg 38  
4057 Bâle

**Inscription / information**  
mpricchi@gmail.com  
+41 79 786 82 50  
www.tri-energetics.com