

Chapter 12.1 - Differences Between Coaching and Counselling 1:

<https://vimeo.com/123926454>

Kapitel 12.1 - Unterschiede zwischen Coaching und Counselling 1:

00.00

Ihr wisst alle, dass es in diesem Raum eine unglaubliche Menge an Erfahrung gibt. Erfahrung mit TE als eine Selbsthilfe-Methode, d.h. sich selbst zu prüfen und zu schauen, was mit einem selber geschieht. Zu fragen: Was brauche ich, was will ich? Erfahrung mit der Basis eben. Und es gibt viel Erfahrung mit TE als therapeutisches Werkzeug, als Counselling-Werkzeug. Ihr alle habt diese Art Hilfe von Rickie bekommen und wir haben sie auch oft gegenseitig ausgetauscht. Viele von euch haben es in der Praxis, als Counselling-Werkzeug, umgesetzt. Wir sehen tatsächlich ein unglaubliches Potential darin, die Methode im Zusammenhang mit Coaching zu benutzen.

01.03

Man kann das als eine Art von "Reframing" (Umdeutung) betrachten. Der Inhalt ist der Gleiche. Tri-Energetik, die Methode, die Intervention, ist die gleiche, aber der Rahmen ist unterschiedlich. Wir werden uns anschauen, was der Unterschied ist zwischen dem Rahmen von Counselling im Vergleich zu Coaching. Wenn wir da eine klare Grenze ziehen, ist es mit der Absicht euch weiter zu stärken, damit ihr sagen könnt: "Das ist etwas, was ich machen kann". Und jetzt sind wir sicherlich in einer Zeit angelangt, in der Coaching in dieser Welt erstrahlt, wie eine Sternschnuppe. Es nimmt an Macht und Präsenz zu. Es ist ein Multimillionen Dollar- oder Euro-Geschäft, egal in welcher Währung du zählst. Es ist eine Branche, die Menschen hilft, sowohl im Geschäftskontext, als auch vielen anderen Bereichen. Darauf werden wir noch im Einzelnen eingehen.

02.13

Aber es ist die Zeit gekommen, wo das Therapeutische Counselling mit einer großen Krise im Gesundheitswesen zu kämpfen hat. Wie können Kosten eingespart werden? Es wird Druck ausgeübt und Counselling als Konzept kämpft um seinen Platz. Wir leben zu einer Zeit, in der Menschen einen sehr positiven Bild von Coaching als Idee haben. "Oh ja, den Unternehmen helfen ihre Probleme zu lösen, damit sie besser funktionieren oder verantwortlicher sind. Oh ja, mir wird geholfen etwas zu lernen, damit ich irgend etwas besser kann, eine bessere Führungskraft werde."

03.09

Das wird leicht akzeptiert und man spricht darüber. Vor kurzem erzählte mir ein Freund, der in einem neuen Unternehmen arbeitet, dass die Grundidee seiner Arbeit beinhaltet, dass ein Teil seiner Verwaltungs- und Führungsarbeit darin besteht, die Menschen, die für ihn arbeiten, zu coachen, damit sie kooperieren und das tun, was für die Organisation erledigt werden

muss. Das geschieht gerade und umgibt uns. Wenn wir dies betrachten und fragen, was der Klient/die Klientin braucht, was die Person wirklich braucht.
03.59

Es ist recht klar, wenn jemand emotionale Heilung braucht, weil sie etwas plagt und einen Verlust in ihrem Leben akzeptieren muss. Wenn es im Wesentlichen ein Problem zu lösen gibt ist Counselling eine wunderbare Intervention. Ich male jetzt mit einem sehr großen Pinsel. Gebt mir etwas Raum dafür. Anders ist es, wenn Klienten ein Hindernis überwinden wollen, sie versuchen mit ihrem Leben, einem Projekt irgendwo hin zu kommen. Vielleicht haben sie das Gefühl fest zu stecken. Vielleicht wissen sie nicht genau, was ihre Ziele überhaupt sind, oder sie haben ein Ziel und können es nicht ganz erreichen.

04.51

Das ist die Art von Bereich, wo Coaching seine Stärke zeigen kann. Da geht es eher um Entwicklung. In diesem Sinne betrachtet Coaching das Leben eines Menschen stark aus dem Blickwinkel von Entwicklung. Es geschieht irgend etwas und der Coach betrachtet es aus der Perspektive von: Was ist blockiert, was ist in Entwicklung? Wo steckt die Person im Kreislauf? Sind sie mit etwas beschäftigt, wollen es aber besser machen? Verlassen sie gerade eine Situation, über die sie hinaus gewachsen sind und müssen da raus? Drehen sie sich einmal im Kreis und werden besser mit dem, was sie schon immer gemacht haben, eine Art Leistungssteigerung?

05.44

Oder ist da ein wesentliches Hinterfragen: Was in aller Welt mache ich hier eigentlich in diesem Leben? Wo stehe ich jetzt? Verändern sich meine Prioritäten? Das sind die Art von Themen, die Coaching im Sinne von Entwicklung anschaut. Was ist das für eine Entwicklung? Wo sind sie und wo bewegen sie sich hin? Counselling schaut sich das auf wunderbare Weise an, und ich kann das als jemand sagen, der 35 Jahre lang im Gesundheitswesen tätig ist, du schaust dir die Situation an und suchst nach dem Problem. Im wachsenden Gesundheitswesen wird es immer schwieriger zu sagen, dass ich eine Konsultation im Rahmen des Gesundheitswesens anbiete. Du musst eine Diagnose erstellen und sagen, worin das Problem besteht. Dies funktioniert nicht und ich werde helfen es zu beheben. Das ist der Kontext, den Klienten grundsätzlich akzeptieren müssen, um überhaupt Therapeutische Counselling in Anspruch nehmen zu können. Das ist anders bei Coaching. Das ist der große Unterschied, wenn du dich an Abgrenzungen festhalten willst. Bei Counselling mit seinen unterschiedlichen Schattierungen und Farben geht es im wesentlichen darum Probleme zu lösen, bei Coaching geht es um Entwicklung.

Zeit: 7'18

Fragen:

1, Vergleiche wie Counselling und Coaching heute tendenziell betrachtet werden.

2, Was ist der grundsätzliche Unterschied zwischen Counselling und Coaching?