

**Chapter 1, The Beginning of Tri-Energetics:**

<https://vimeo.com/123310587>

**Kapitel 1, Der Beginn der Tri-Energetik:**

00:00

Eine Geschichte: Ich war in Österreich und machte eine Erfahrung, von der viele von Euch schon gehört haben. Ich schaffte es irgendwie einen kleinen Jungen zu heilen. Ich wußte nicht, wie ich das angestellt hatte, ich hielt einfach seine Hand. Und meine Hand wurde heiß und immer heißer und der kleine Junge schaute hin und bis wir dann gemeinsam den Berg runter rannten, war das dauerhaft vernarbte Schlamassel an seiner Hand verschwunden. Sein Vater war zutiefst beeindruckt. Er sagte: „Ich will für Dich einen Workshop in Deutschland organisieren.“ Ich dachte, das sich das interessant anhört. Ich war gespannt, was ich da machen würde, denn ich hatte keine Vorstellung, aber ich wollte einen Workshop in Deutschland leiten. Das hörte sich gut an.

01:00

Also ging ich nach Deutschland und erwartete ca. 10 - 15 Leute. Für einen Workshop ist das eine übliche Teilnehmerzahl. Als ich in den Raum trat waren dort 36 Menschen. Ich schaute mich um und sagte: „Oh, mein Gott, was mach ich denn jetzt?“ Ich hatte keinen blassen Schimmer, worüber ich reden sollte, denn nichts, was ich an der Hochschule oder aus meinem persönlichen Leben gelernt hatte, hatte mich darauf vorbereitet einen Workshop über irgend eine Heilmethode zu leiten. Ja, ich hatte Begegnungen, war in Peru, war mit Alberto Villoldo gereist, wir waren befreundet und sind nach Peru gereist, wo wir bei einem Schamanen abhingen. Aber das macht einen nicht zum Schamanen und auch nicht zum Heiler. Das macht dich zu einem Möchtegern. Ich stand dann vor diesen 36 Menschen und dachte: „OK.“ und ich öffnete meinen Mund und leitete einen erstaunlichen Workshop.

02:08

Wie? Wie ist das passiert? Ich wusste das nicht - ich wusste wirklich nicht was passiert war, aber es war gut, es war wertvoll. Und die Worte kamen immer weiter aus meinem Mund. Es war ein langer Workshop. Die Begriffe wurden immer besser und je mehr ich den Raum verließ desto besser wurden sie. Und sobald mein Ego völlig verschwunden war, wurde es genial, denn zum ersten Mal in meinem Leben vertraute ich dem Universum. Es geschah auf eine Art, die es mir erlaubte weiter zu machen, ohne zu wissen was ich machte, ohne zu wissen was ich sagen oder tun würde, wegen diesem Vertrauen. Wenn die Worte also rauskommen - seid etwas nachsichtig mit mir - habt etwas Geduld mit mir, Leute, denn ich bin noch nie so alt gewesen.

03:14

Ich arbeitete mit Al Lowen und war sehr aktiv mit Bioenergetik. Mit Bioenergetik musst du eine richtige Gläubige sein und ich habe mich in das Zeug intensiv reinbegeben, bis ich nach Tschernobyl mit Al Lowen zusammen war. Wir waren in Belgien und ich hatte mit Al Lowen eine große Auseinandersetzung. Ich wünschte einer von Euch wäre dabei gewesen, es war köstlich. Es war wundervoll, denn ich verabschiedete mich vom Studentin sein. Wie ihr wisst ist es nicht immer einfach sich gegenüber einem Lehrer zu behaupten, aber es lohnt sich. Ich ermutige dich immer, nimm deine Kraft und behaupte dich gegenüber egal wen du über dich stellst - egal wen.

04:15

Ich behauptete mich gegenüber Al Lowen und sagte: „Der schwerste Atomunfall ist gerade passiert und wir müssen darüber reden, wir müssen das ansprechen. Al, ich rufe die Leute, die für soziale Verantwortung sind, in Raum Nummer sowieso zusammen.“ Er sagte: „Das darfst du nicht, dies ist eine Bioenergetik-Konferenz und du wirst sie stören.“ Ich sagte: „Darauf kannst du Gift nehmen.“

Ich bin buchstäblich auf die Bühne gerannt, schnappte mir das Mikro und sagte: „Diejenigen, die daran interessiert sind den Menschen zu helfen, die unter der Radioaktivität leiden und deren Land mit radioaktivem Staub bedeckt ist - wir treffen uns in Zimmer 20...“ und dann wurde mir das Mikro weg gezogen.

05:10

Ich hatte ein volles Haus, wir hatten nicht genug Platz für alle im Raum. Das war das erste Mal, dass ich überhaupt von „Psychologen für soziale Verantwortung“ hörte. Ich bin dann nach Hause gekommen - wir lebten damals in einem Ashram in Amsterdam. Ich bin zu Henry nach Hause gekommen. Menschen, die mich liebten, hatten mich nach Hause gefahren, von Belgien nach Amsterdam.

05:40

Ich saß im Ashram mit Henry auf dem Bett und sagte: „Wir haben ein Bedürfnis nach Körper, Geist/Verstand und Seele. Da ist keine Seele in Als Arbeit. Es muss eine Formel geben, die den Körper, den Geist/Verstand, die Gefühle und die Seele. Wo ist die Seele? Das ist es: „Wisse was du brauchst, sag was du willst und hab klare Absichten - sei flexibel, mitfühlend und neugierig. Und wo ist die Seele?“ Wir haben dann eingesetzt, was wir brauchen für die Seele. Das war der Anfang und die Geburt dessen, was ihr euch zu eigen gemacht habt. So kam die tri-energetische Formel zur Welt.

Zeit: 6'46

Fragen:

1, Was heißt es für das Ego ganz verschwunden zu sein und zu vertrauen?

Vertrauen in was?

2, Warum ist es wichtig sich gegenüber dem Lehrer/der Lehrerin zu behaupten?

3, Was ist das Verhältnis zwischen sozialer Verantwortung und Seele in der Tri-Energetik?