

Chapter 7, Flexibility:

<https://vimeo.com/123535420>

Kapitel 7, Flexibilität:

00:00

Flexibilität - Lao Tzu, das ist wahrscheinlich die verblüffendste Art Flexibilität zu erklären. Schau dir das an: „Die Starren und Unbeugsamen sind die Anhänger des Todes. Die Sanften und Nachgiebigen sind die Anhänger des Lebens.“ „Die Starren und Unbeugsamen...“, da denke ich an Politiker. Steif, starr, das ist inflexibel. Oder die religiösen Fanatiker: „Der Herr hat es gesagt, ich glaube es und damit ist es erledigt.“ Die Starren und Unbeugsamen sind die Anhänger des Todes. Denke an all die Menschen, die wir kennen, die starr und unbeugsam sind. Selbst Chefs, die starr und unbeugsam sind, sind die Anhänger des Todes einer Firma. Der Tod einer Firma liegt in den Händen einer starren und unbeugsamen Person. Nicht im Fluss, unvernünftig, die andere Seite nicht anhören.

01:15

Die Sanften und Nachgiebigen, die Sanften - liebevolles Mitgefühl, Freundlichkeit und Mitgefühl - das ist sanft. Und die Nachgiebigen: „OK, lass es uns auf deine Art machen, lass uns gemeinsam damit spielen. Lass uns in Kontakt bleiben und das angehen.“ Das sind die Anhänger des Lebens, so läuft es weiter. Das ist Flexibilität. Das ist die Basis des Lebens. Die flexiblen Tiere haben die Natur überlebt. Sie haben gefressen, was zum Teufel sie bekommen haben. Sie haben überlebt. Die Inflexiblen haben nicht das Futter gefunden, was sie wollten und sind gestoben. So ist das wirklich. Das ist Flexibilität.

02:12

Wenn du die Tri-Energetik-Formel unterrichtest und du kommst auf so was, wie: „Sei flexibel.“ Du hast vielleicht sechs Monate dazu. Wenn du die Formel sehr gründlich angehst könntest du wahrscheinlich sechs Monate lang nur Flexibilität bearbeiten und worum es dabei geht. Kennt irgend jemand Stephen Hawking? „Intelligenz ist die Fähigkeit sich an Veränderungen anzupassen.“ Das ist Flexibilität. Du kannst nicht mehr gehen, dann suchst du dir jemanden, der deinen Arm hält. Pass dich den Veränderungen an. Du kannst das Haus nicht verlassen? Das ist Pech. So ist das halt. Pass dich den Veränderungen an. Lass eine Pizza anliefern.

03:15

Alle kennen Deepak (Chopra), oder? Er sagt: „Spirituelles Bewusstsein entwickelt sich, wenn du flexibel bist.“ Mit anderen Worten, du wirst niemals aufwachen, wenn du nicht flexibel bist. Du kannst ohne diese Formel nicht aufwachen, das geht nicht. Alles was du zum aufzuwachen brauchst ist in der TE-Formel. Flexibilität, Mitgefühl, und wir kommen noch zur Neugier.

03:59

Kann sich jemand an die „Sieben Stretches“ erinnern? Ob ihr es glaubt, oder nicht, das sind die einzigen Fotos, die wir davon gefunden haben. Die sind nicht besonders gut, aber selbst damals haben wir schon an Flexibilität geglaubt. Das ist toll. Das ist unsere Enkelin in einem Park. Wir haben einen Ausflug gemacht und sie sagte: „Ich bin flexibel!“

Zeit: 4'32

Fragen:

- 1, Auf welche Art ist Flexibilität in Beziehungen, der Gesellschaft und Evolution von Vorteil?
- 2, In welchem Verhältnis steht Flexibilität zu spirituellem Bewusstsein?
- 3, Was sind die „Sieben Stretches“?